

## ORIENTACIONES SOBRE LA PRÁCTICA DE PEQUEÑAS ACCIONES ALTRUISTAS

Revmo. Tetsuo Watanabe

“Creo que lo más importante ES pensar cómo hacer felices las personas a nuestro alrededor, comenzando por nuestros familiares y las personas que nos encontramos. Además, lo importante es profundizar poco a poco esa práctica dentro de lo posible.”

Culto del Paraíso Terrestre – 15 e 16 de Junio de 2009

“Hay personas que terminan desistiendo en el medio del camino pues establecen objetivos y metas grandes como amar totalmente o servir plenamente. De esta forma quiero que ustedes le dieran mucha importancia a la práctica de pequeñas acciones altruistas.”

Culto del Paraíso Terrestre – 15 e 16 de Junio de 2009

“Seguramente, la consistencia de esta práctica hará que nuestro amor crezca cada vez mas y seremos guiados por el camino que nos lleva a la verdadera felicidad”.

Culto del Paraíso Terrestre – 15 e 16 de Junio de 2009

“Si entre ustedes hay alguien que no logra hacer una práctica de pequeña acción altruista, quiero proponer una práctica de 10 minutos:

**Pensar que hacer por la felicidad de una persona.**

Basta dedicar con el sonen de que estas siendo utilizado por Meishu Sama que Él se manifestará. Creo que seremos bendecidos con muchos milagros al hacer esta práctica constantemente”.

Culto de Natalicio de Meishu-Sama – 22 y 23 de diciembre de 2009

□

“Meishu Sama escribió el poema: **“Quien ama y trabaja en pro de su prójimo, será siempre protegido por Dios esté donde esté”**

De esta forma, si cada uno de nosotros desea compartir la felicidad con las personas a su alrededor, siendo una persona que realiza la práctica del amor altruista, seguramente Dios nos protegerá y seremos bendecidos con la felicidad”.

Culto de Primavera – 1 y 2 de abril de 2009

“Den, y os será dado’. Creo que esa es la base de las Enseñanzas de Meishu Sama. Si damos amor al prójimo, eso hará con que un sentimiento aún más grande de amor crezca dentro de nuestros corazones y, si hacemos otras personas felices, seguramente seremos guiados hasta la verdadera felicidad. Esta es una verdad absoluta”.

Culto de Primavera – 1 y 2 de abril de 2009

“Durante mucho tiempo, tuvimos la costumbre de pensar apenas en nuestra propia felicidad, deseando que las otras personas cambiaran. Sin embargo, la verdadera práctica de pequeñas acciones altruistas es pensar que debemos cambiar en nosotros para la felicidad de otras personas”.

Culto de Natalicio de Meishu-Sama – 22 e 23 de diciembre de 2009

## ENSEÑANZAS DE MEISHU SAMA

“Desde joven me gusta dar alegría al prójimo, al punto de eso ser casi una afición para mí. Siempre pienso en que debo hacer para que todos estén felices. (...) Creo que mi más grande objetivo – el Paraíso Terrestre- será concretado cuando mi estado de espíritu encuentre resonancia y expansión en el corazón de todos los hombres.”

MI NATURALEZA

“Expresado en la forma más simple, consiste en practicar el mayor número posible de buenas acciones. Pensar constantemente en hacer algún bien. Por ejemplo, pensar en dar alegría a otras personas. Que la esposa estimule al marido a trabajar para el bien estar de la sociedad; que el marido le dé alegría mostrándose gentil con ella, inspirándole confianza. Es natural que los padres amen a los hijos. Pero deben hacer algo más que esto; deben cuidar del futuro de ellos con la máxima inteligencia y eliminar toda actitud autoritaria en el trato con ellos.

Que en la vida cotidiana suscitemos esperanza en el corazón de las personas con quienes tratamos, teniendo como lema proceder con amor y gentileza en relación a los jefes y subalternos, así como seguir las normas de la honestidad. (...) Tengo la certeza que meditando sobre la enseñanza que he expuesto, comprenderán que no es difícil convertirse en una persona feliz”.

EL SECRETO DE LA FELICIDAD

“Al tomar contacto con otros, se asemeja a la suave brisa de la primavera. Sus maneras son afables, modestas y gentiles. Desea el creciente bien al prójimo y trabaja a favor del bienestar de la comunidad.

Siempre afirmé y continúo afirmando que quien desea ser feliz, debe primeramente hacer feliz a sus semejantes, pues la divina recompensa que de esto proviene, le dará la verdadera felicidad. Buscar la propia felicidad con el sacrificio de otros es crear la infelicidad para sí mismo.

EL SENTIDO COMÚN

“Si alguien se tornase simpático, gracias a su relación con otra persona simpática, y esto se fuese expandiendo continuamente, es obvio que la sociedad se volvería mucho más agradable. En consecuencia, disminuirían los problemas, principalmente el conflicto y el crimen; espiritualmente se crearía el Paraíso”.

PERSONAS SIMPATICAS

## POEMAS

“La felicidad que sentimos cuando hacemos a otras personas felices es una felicidad inigualable”.

(Salmo de Meishu-Sama)

“Purificando y transformando su sentimiento egoísta, pasando a orar por el bien del prójimo, ese sentimiento se comunica con Dios”.

(Salmo de Nidai-Sama)